

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
№166**

**«Детский сад комбинированного вида»**

650065, город Кемерово, проспект Ленина 140-б, тел. (факс) 51-96-66

---

РАССМОТРЕНО

на заседании

педагогического совета МБДОУ № 166

«Детский сад комбинированного вида»

Протокол № 1 от 01.09.2022

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ № 166

«Детский сад комбинированного  
вида»

\_\_\_\_\_Новикова Л.В.

Приказ № 96 от 01.09.2022

**Положение о режиме занятий несовершеннолетних  
обучающихся  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения № 166 «Детский сад комбинированного вида»**

**Кемерово**

## **1. Общие положения**

1.1. Данное Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий несовершеннолетних обучающихся (далее – обучающиеся) МБДОУ № 166 «Детский сад комбинированного вида».

1.2. Данное Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Законом об образовании Кемеровской области № 86-ОЗ (в редакции Закона КО от 26.12.2013 № 147-ОЗ);
- Конвенцией о правах ребенка (Генеральная ассамблея ООН 20.11.1989);
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2014 № 1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020;
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Минобрнауки России от 09.08.2000 № 237/23-16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»;
- Уставом МБДОУ № 166 «Детский сад комбинированного вида»;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

## **2. Цель и задачи**

2.1. *Основная цель* – сохранение физического и психологического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. *Задачи*:

- соблюдать гигиенические нормы и требования к организации жизнедеятельности в МБДОУ;
- обеспечить гармоничное развитие детей в соответствии с их возрастными особенностями;
- построить индивидуальный режим дня каждого ребенка в период адаптации к Учреждению.

### 3. Организация режима занятий

3.1. Режим занятий в МБДОУ № 166 «Детский сад комбинированного вида» регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом МБДОУ и расписанием образовательной деятельности.

3.1.1. Календарный учебный график отражает:

- количество учебных недель в году;
- даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность;
- даты начала и окончания каникул, их продолжительность;
- продолжительность учебной недели;
- сменность образовательной деятельности;
- продолжительность образовательной деятельности.

3.1.2. Учебный план МБДОУ определяет предельно допустимую учебную нагрузку.

3.1.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом МБДОУ и требованиями СанПиН.

3.2. Режим составляется на 12 часовой режим пребывания детей в МБДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня:

3.3.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

3.4. Режим питания:

3.4.1. Приём пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для обучающихся до 7 лет – 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и

скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

3.5.3. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.6. Дневной сон:

3.6.1. Продолжительность ночного сна для детей от 1-3 года не менее 12 часов, для дошкольного возраста 4-7 лет – 11 часов. Продолжительность дневного сна, не менее – 1-3 года – 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.6. Образовательная деятельность:

3.6.1. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.6.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3-х лет 10 минут;
- от 3 до 4 лет 20 минут;
- от 4 до 5 лет 40 минут;
- от 5 до 6 лет 25 минут;
- от 6 до 7 лет 30 минут.

3.6.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3-х лет 20 минут;
- от 3 до 4 лет 30 минут;
- от 4 до 5 лет 40 минут;
- от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет 90 минут.

3.6.4. Допускается проводить занятия в первую и одно занятие во вторую половину дня. В тёплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.6.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

3.6.6. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики их утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.6.7. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице в старшем дошкольном возрасте.

3.6.8. В середине учебного года (декабрь – январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.6.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.6.10. Образовательная деятельность с обучающимися проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкально- спортивном зале.

3.6.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально оборудованном кабинете.

3.6.12. Педагогам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) во время ОД. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются во время утреннего приёма или вечером при уходе обучающегося домой.

3.6.13. Категорически запрещается удаление обучающихся из группы, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.14. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися за пределы ДООУ разрешается только после издания соответствующего приказа заведующей ДООУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт воспитатель, который назначен приказом заведующего.

3.6.15. При приёме в МБДОУ тестирование обучающихся не проводится.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Всем педагогам необходимо вести таблицу посещаемости обучающихся, календарный план работы, сведения о родителях (законных представителях), документы по самообразованию.

## **5. Режим работы в выходные и праздничные дни**

5.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом заведующей.

## **6. Ответственность**

6.1. Образовательная организация несёт ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников МБДОУ.

6.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами.

6.3. Руководитель образовательной организации несёт ответственность за руководство образовательной, научной, воспитательной работой и организационно-хозяйственной деятельностью МБДОУ.

Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке